



## Turismo

### Centros turísticos en Xochimilco

#### Trajineras

Las chinampas son terrenos de cultivo de producción intensiva, literalmente hechos a mano. Comenzaron a construirse desde tiempos remotos en el lago de Xochimilco. Para construir las, los agricultores buscaron áreas lacustres pantanosas de poca profundidad.

Se calcula que se gestaron en los siglos XIV al XVI y por su majestuosidad han sido objeto de atención mundial desde que los conquistadores españoles descubrieron su existencia en el siglo XVI.

Posiblemente, el atractivo principal de las chinampas es la extraordinaria fertilidad del suelo que, combinado con la abundancia de agua y la mano de obra del agricultor, se convirtió en un sistema de producción intensivo sin igual en el mundo.

Las condiciones técnicas que brinda una chinampa son suelos drenados, relación de equilibrio agua-aire, disponibilidad de nutrientes, manto freático por debajo de la rizósfera y agua fácilmente disponible para la planta.

Entre las hortalizas que se producen se encuentran: espinacas, acelgas, rábanos, perejil, cilantro, coliflor, apio, hierbabuena, colinabo, cebollín, romero, lechuga y verdolaga, entre otras muchas.

Consideradas como Patrimonio Cultural de la Humanidad, el valor excepcional universal que representa Xochimilco en la lista de Patrimonio Mundial es el de ser testimonio de la

antigua manipulación humana de un territorio natural, hecha con creatividad y sabiduría, para crear un hábitat con cualidades notables que permitió disponer de terrenos de alta productividad agrícola, en un medio lacustre y que en la actualidad son tierras donde se cultivan productos agrícolas.

El área considerada patrimonio la conforma:

- La zona chinampera de Xochimilco
- Los ejidos, la zona del lago de conservación de flora y fauna de San Gregorio Atlapulco y San Luis Tlaxialtemalco
- El Centro Histórico de Xochimilco, espacio dónde se encuentran los templos y monumentos que juegan un papel fundamental en el flujo de intercambio y comercialización.

### LA ISLA DE LAS MUÑECAS

#### *Mística experiencia*

Llegar a la isla de las muñecas es una experiencia fuera de lo común que incluye un paseo por los distantes y tranquilos canales de Xochimilco.

La leyenda de este lugar cuenta que una joven se ahogó enredada entre los lirios y su cuerpo fue encontrado a las orillas de las chinampas de Don Julián Santana, protagonista de esta historia que no sólo es conocida en la localidad sino a nivel internacional.

Desde entonces el espíritu de la infortunada mujer quedó en el lugar atemorizando a Don Julián quien, para ahuyentar a esta alma, comenzó a colocar en su chinampa muñecas que recogía en la basura y en los canales de Cuemanco.

Cuando se realizó el rescate eco turístico en 1987 se encontró la isla cubierta completamente por lirio acuático. Desde entonces y a lo largo de 22 años y a siete años de la muerte de Don Julián, la chinampa es un lugar de gran afluencia turística.

### Mercados (puntos de venta de gran tradición)

Los mercados de Xochimilco son de los más antiguos de la Ciudad de México. En ellos se puede encontrar desde vegetales y frutas hasta plantas y artesanías.

La comercialización de plantas se realiza en:

- Madre Selva (Calle Madre Selva, entre la Carretera Xochimilco Tulyehualco y Camino a Nativitas, a un costado del Bosque de Nativitas)
- Mercado de plantas y Flores Acuexcómatl (Carretera Tulyehualco Xochimilco, San Luis Tlaxialtemalco)
- Mercado de plantas Palacio de la Flor (Francisco Goitia s/n, barrio San Pedro)

- Mercado de plantas Cuemanco (Periférico Sur No. 7651 Col. Cuemanco)
- Mercado Patrimonio Cultural de la Humanidad (Av. Canal Nacional No. 2000, Cuemanco, sobre el Anillo Periférico)

En estos mercados, los locatarios ofrecen variedad de herramientas necesarias para jardinería, así como fertilizantes y macetas de diversas figuras, colores y tamaños.

Otro atractivo que se puede disfrutar lo encontrarás en los mercados de artesanías ubicados en los embarcaderos Nativitas y Cuemanco en donde productores de la región ofrecen artículos de madera, cerámica, papel mache, cobre, cestería y réplicas de piezas arqueológicas.

## Centros Turísticos en Tláhuac

### Los humedales

La zona de los Humedales en Tláhuac es una extensión de reserva ecológica, que cuenta entre 400 y 800 hectáreas, dependiendo de la actividad pluvial; se ubica en la carretera Tláhuac-Chalco. Sitio de gran importancia ya que forma parte de uno de los pocos restos de hábitat húmedo dentro del Valle de México; refugio de aves migratorias provenientes de Norteamérica, así como de especies nativas de estas zonas.

Paisaje colorido que en el pasado formaba parte del antiguo Lago de Chalco, que se conserva aún en nuestros días. Entre las especies de la fauna existentes en esta zona podemos nombrar las siguientes: rana, víbora, tuza, tlacuache, conejo, murciélago, rata negra, zorrillo, ardilla, musaraña, ajolote, culebra, diversas especies de aves que en suma significan 25 especies diferentes.

El interés de la delegación es que la zona de los Humedales en un futuro sea de índole ecoturístico. En esta área se aplica una regulación especial a fin de conservar sus características ecológicas, tradicionales y culturales.

### Bosque de Tláhuac

Uno de los pulmones de la región Sureste del Distrito Federal y el más importante espacio natural recreativo del poniente de la demarcación ubicado en Av. La Turba a un costado de la Villa Centro americana; tiene un área total de 72 hectáreas y cuenta con: lago artificial, Mini marquesa, Granja didáctica vivero, cactáreo, playa artificial, canchas de voleibol, básquetbol, fútbol y fútbol rápido, estadio, pista de atletismo, ciclo pista gimnasio al aire libre, frontón, circuito para corredores, zona de patinaje, vivero y explanada para eventos culturales. Sin duda un espacio para el sano esparcimiento de la comunidad.

### **Parque de los Olivos**

Este parque data de la época de la colonia, con alto valor simbólico e histórico para los habitantes de la demarcación. En el año 1531 se plantaron árboles de olivo traídos de España por los frailes agustinos; en la actualidad aún se pueden apreciar.

En la “Loma” ubicada en este lugar fueron encontrados vestigios que datan del año 400 A.C.

Actualmente es uno de los espacios recreativos más importantes de la delegación, se utiliza principalmente como circuito para corredores a campo traviesa.

### **Lago de los Reyes**

Zona lacustre que constituye un espejo de agua de aproximadamente 1.9 hectáreas; el más extenso del sistema de canales y chinampas de Tláhuac, ubicado en la cabecera delegacional, San Pedro Tláhuac; posee un rico ecosistema de flora y fauna, en el que existen 25 especies de aves (algunas en extinción) como las gallaretas, garzas, varias especies de patos, 5 tipos de peces, anfibios, reptiles y mamíferos, además de una variedad de árboles y arbustos.

Bordeado por terraplenes altos con árboles de ahuejotes, es sin duda el lugar turístico más importante de la jurisdicción, ya que en él se pueden realizar paseos por trajinera a lo largo del lago y disfrutar del Museo Vivo que se encuentra dentro de la zona chinampera.

.

Lugar de indudable belleza que nos traslada a la época prehispánica mezclándose con la vida cotidiana.

### **Museo Regional de Tláhuac**

El museo regional de Tláhuac, espacio para el fomento de la cultura de la comunidad, donde se pueden apreciar piezas arqueológicas encontradas en la zona, así como exposiciones nacionales e internacionales; ubicado en Severino Ceniceros y Andador Hidalgo, San Pedro Tláhuac.

### **Museo Regional de Mixquic**

Ubicado a un costado de la iglesia, en él se pueden apreciar esculturas de piedra antropomorfa, figurillas moldeadas, una serpiente en forma cilíndrica, sellos de barro, cuchillos de obsidiana, ollas y jarros y pinturas que datan de los años 1200-1500 D.C., las piezas presentan diversas características que permiten ubicar la presencia de culturas en esta región, como la tolteca y la teotihuacana.

Cabe mencionar que la zona arqueológica de Mixquic está conformada por el Templo y ex convento de San Andrés Mixquic, el atrio de la iglesia y el panteón.

## Centros turísticos en Milpa Alta

Agrícola, festiva, gastronomía, Milpa alta integra armónicamente el cultivo de la tierra y el vértigo de la cultura urbana. Sus niveles de organización social probados a lo largo del tiempo la han convertido en una zona donde la vida de campo y la ciudad, más que fronteras y límites, han alcanzado luminosos puntos de contacto.

Sus habitantes viven en el tiempo absoluto de la permanencia, y nada es excluyente: donde aún se escucha hablar náhuatl, la ancestral lengua de nuestros antepasados y sustentos de la cultura mexicana; se siembra y cosecha el emblemático nopal por el que se conoce a México en el mundo, así como se elabora el mole, platillo nacional que se festeja desde hace treinta años, como en ninguna otra parte, en el pueblo de San Pedro Atocpan.

Por las tierras escarpadas de esta demarcación se encuentran esparcidos más de una docena de poblados. Además de Villa Milpa Alta, San Pablo Oztotepec, San Pedro Atocpan, San Lorenzo Tlacoyucan, San Juan Tepenahuac, San Antonio Tecomitl, San Jerónimo Miacatlan, San Agustín Ohtenco, San Francisco Tecoxpa, Santa Ana Tlacotenco, San Salvador Cuahtenco, San Bartolomé Xicomulco, San Juan Tepenahuac y San Lorenzo Tlacoyucan.

En cada uno de estos pueblos originarios (a lo que la conquista superpuso el nombre de un santo), pervive la memoria de su ancestro, que se prolongan hasta nuestro día. Prueba de ello es la proliferación imperturbable de festividades religiosas, tradiciones y actividades que reinician una y otra vez en un ciclo que refleja la vida agrícola consagrada a esta tierra situada al sur de la cuenca de México y rodeada de volcanes: el Tláloc, el Cuahtzin y el pequeño Teutli.

Además, en Villa Milpa Alta, cabecera delegacional, aun se escucha el melancólico acento del náhuatl de los antiguos "nahutlatos". En esta demarcación hay ocho capillas de siete barrios provenientes de los "calpullis" de la antigua Malachatepec Momozco o Malacatetipac, además de la capilla de Guadalupeana y el ex convento franciscano, que construyen su Centro Histórico.

El paisaje de Villa Milpa Alta y San Lorenzo Tlacoyucan se caracterizan por sus tonalidades de verde. Ello se debe a que cada año se producen entre 80 y 90 toneladas de nopal. Esta cactácea, además de embellecer el entorno, es el eje de las actividades comerciales fundamentales de los habitantes.

En Milpa Alta todo está impregnado de memoria. Así, por ejemplo, el mural Nahui-Ollin de 541 metros cuadrado de la escuela secundaria "Teutli" es un cosmos pictórico que narra la

historia del sureste del Distrito Federal. Ahí se pueden observar los vestigios de la portentosa hacienda de Santa Fe que detuvieron el tiempo, así como la docena de temascales, aun activos, de San Pablo Oztotepec.